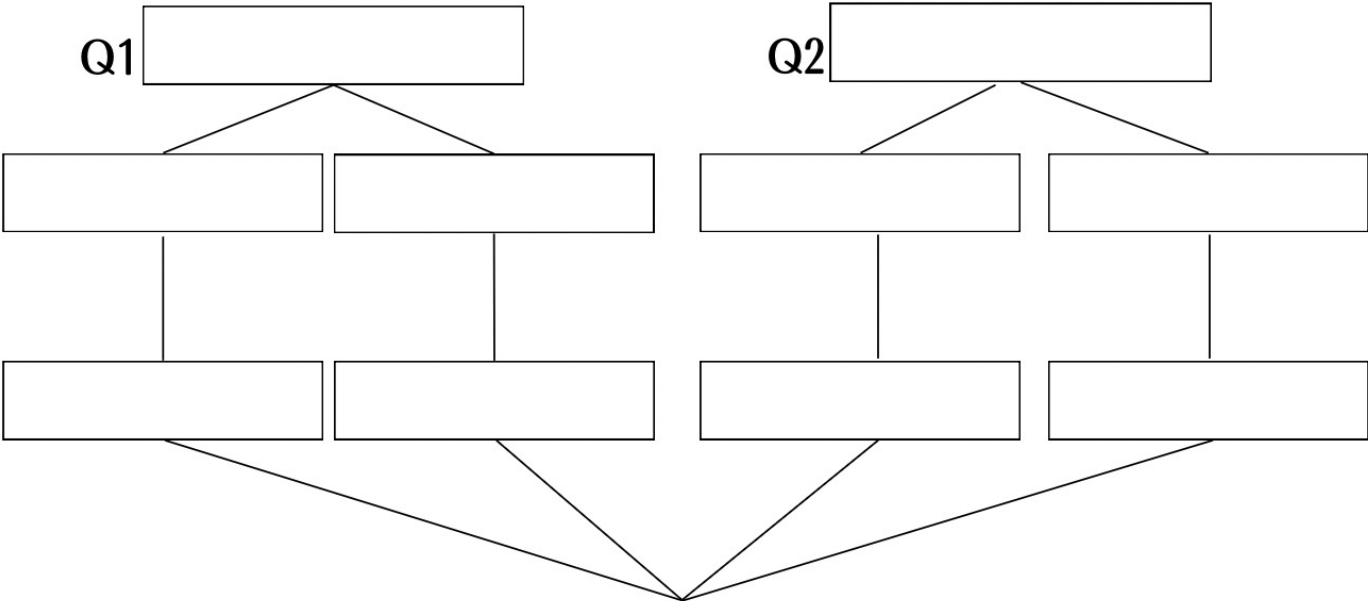


Name: _____

Waku Waku Future



将来の自分を想像してみよう！

もしも明日、世界が終わるなら？

- 家族と過ごす
- 恋人と過ごす
- 一人で過ごす
- いつもと変わらない日々を過ごす
- 全財産使い切る

一つだけ願いが叶うなら？

- ありったけの愛
- 億万長者
- 他人の幸せ
- 世界平和

消えてしまうならどっち？

- 自分の記憶
- 好きな人の存在
- 自分の夢・希望

もらえるなら、どっちの権利？

- 1年お米食べれない人生
- 1年パン食べれない人生

欲しいのは、どっち？

- 過去に行ける能力
- 未来に行ける能力

なれるなら、どっち？

- 勉強・仕事ができても美人だけどメンタルがとても弱い
- 勉強・仕事ができなくて容姿もよくないけどメンタルがとても強い

強いられるなら、どっち？

- 一睡もできない
- 24時間寝ないといけない

なってしまうならどっち？

- 毎日泣いてしまう人生
- 一生泣けない人生

考えかた、どっち派？

- お金で買えないものはない
- そうは思わない

どっちがマシ？

- 24時間で死ぬ人生
- 一生死ねない人生

概要

心理テスト風の選択肢から自己理解を深め、「将来における理想の自分像」を導き出すワークショップ。

流れ

- (1) 4-5人のグループ内にて、1人1個ずつ「恥ずかしかった経験談」を共有
- (2) 1をキッカケに「周りのお陰で救われた経験」を思い浮かべ、現在自分が置かれている環境に目を向ける。
- (3) 心理テスト風の10個の選択項目から2つを選び、それぞれについて考えを深めていく（例：なぜそれを選択したのか→つまり自分はどのような価値観を重視しているのか→何を大切に生きていきたいか）
- (4) 3を元に「将来における理想の自分像」を導き出し、イラストと文章で表現する。
- (5) グループ内発表（1人1分程度）

狙い

- (1) (2) 現在の環境を振り返り、周りの人の大切さに気づく機会を作ること
- (3) (4) 非現実的な設問から、自身の価値観を自覚し、自分らしい生き方について考えること
- (5) 他の人の価値観に触れ、「相手の良いところを見抜く視点」を養うこと