

 User's manual

Characteristics

名前 :

年齢 :

出身 :

誕生日 :

血液型 :

特徴



Attention



概要

自分の「名前」、「年齢」、「出身」、「誕生日」、「血液型」、「特徴」をワークシートの左下に書き表す。

また、自分という人間を説明する文章や、関わる上で知ってほしいことなどを、ワークシートの右下に、取り扱い説明書っぽく書き表す。

ワークシートの上の空白の部分に、自分という“商品”を絵や文字を使って自由に表現してみる。

実際のワークショップでは、参加者全員で円になって座り、ワークシートに取り組みながら、どのようなことを書いたのか随時共有をしあいながらワークシートに取り組んだ。

狙い

- ・自分のことをより理解する
- ・自分のことをどのようにして他人に伝えられるかを考える
- ・ワークショップで養った自分に対するより深い理解を、実際に自分の言葉で書き表す