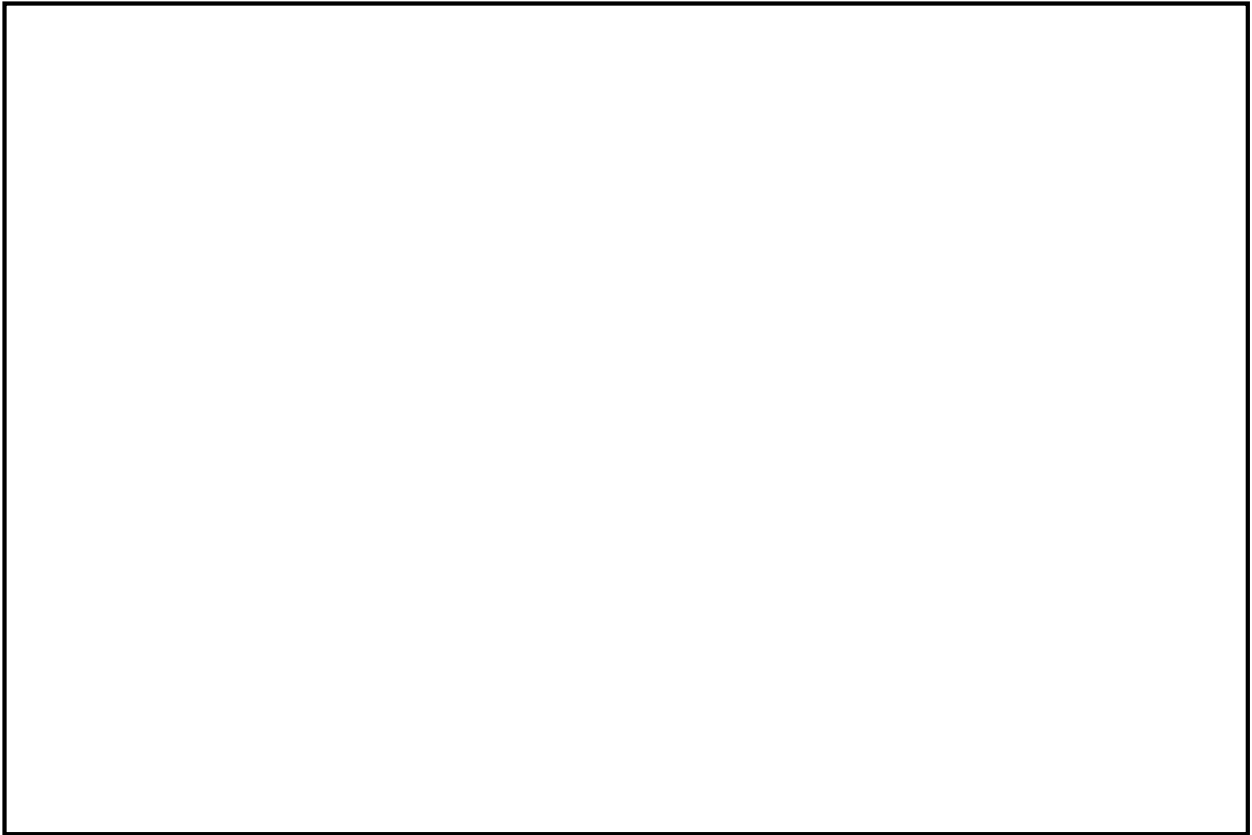


Name: _____

Turning point Workshop

Your future:



My 1st future turning point is

My 2nd future turning point is

概要

将来の自分のなりたい姿をイメージし、ワークシートの上にある四角の中に絵や文字を使って自由に表現してみる。

そのなりたい自分になるためには、今後どのようなターニングポイントが必要なのかを考え、必要になるターニングポイントを最大二つ考えて文章で表現する。

実際のワークショップでは、ワークシートに取り掛かる前に、ワークシートの裏面を各自四分割し、①学校での自分、②家での自分、③好きなことをしている自分、④未来の自分、をそれぞれ1分ずつで絵を書いてもらい、参加者で共有することをした。

ゲーム感覚で今の自分や未来の自分を絵で表現をしたことで、それらを元に将来の自分のなりたい姿がイメージしやすくなるようにした。

狙い

- ・様々な場面における今の自分を理解し、その上で将来どうなりたいか夢を展開する
- ・その夢に向かっての設計を立てる
- ・自分の現状を理解し、今後の多様な選択肢に目を向ける
- ・他の参加者のことをより理解する