

Name: _____

Smile Shot Manga Workshop



What were your best "Smile Shots" in your life?

a: _____

b: _____

c: _____

Let's create a comic strip of your best smile shot!

| |
|----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |

| | |
|----|-------|
| 1. | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| 2. | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| 3. | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| 4. | _____ |
| | _____ |
| | _____ |
| | _____ |

概要

今までの人生で、自分が一番笑顔になれた瞬間はいつだったかを3つ考え、ワークシートの上半分を埋める。

なぜ笑顔になれたのか、笑顔になるまでにどのような背景があったのか、を考え、4コマ漫画で描き表す。

ワークシートの左下に4コマ漫画を描き、必要であれば各コマ（絵）の右側に絵の説明文を書く。

実際のワークショップでは、自分が一番笑顔になれた瞬間を振り返る前に、“今日あった嬉しかった出来事”、“先週あった嬉しかった出来事”、“今年あった嬉しかった出来事”、の順に参加者全員で振り返り、身近に感じる幸せ・嬉しい瞬間を認識することから行った。

また、それを入り口に、最終的に今までにあった嬉しかった瞬間を4コマ漫画で表現し、描いた4コマ漫画を参加者で共有することをした。

狙い

- ・日々の喜び・嬉しいこと/何が自分を笑顔
- ・幸せにするのか/どこから笑顔/幸せが来るのかを認識する
- ・自分自身や他人を笑顔/幸せにする方法を理解する