

My big dream Workshop



If I have a lot of money...

If I have all the ability...

I want to be...



概要

もしもいくらでもお金があったら何をしたいか、もしもいくらでも能力があったら何がしたいかを考えてもらい、ワークシートの上半分を埋める。

それらを踏まえて、もしも自分がなんでもできる人間だったら、どんな人になりたいかを考え、ワークシートの下の方角の中に絵や文字を使って自由に表現してみる。

実際のワークショップでは、ワークシートの上半分を埋めた後に参加者全員で書いたことを共有し、その後にワークシートの下半分に取り掛かってもらった。

もしも自分がなんでもできる人間だったら、自分は真に何をしたいのかを考えるにあたり、他の参加者の意見を聞くことによって、より広い視点から、より多くの選択肢を認識した上で、イメージしてほしいという目的があった。

狙い

- ・ 自分の未来について考える
- ・ やりたいことを見つける
- ・ 新しい”自分の興味”に気づく